



出行前檢查清單

1. 貓咪健康與日常需求

- 您的貓咪最近是否做過健康檢查？（出行前請處理好任何小問題）

飲食與水分補充：

- 食物類型、每餐確切份量及餵食時間表。
- 水源：自來水、過濾水還是瓶裝水？

藥物與補充品：

- 詳細的用藥時間表、劑量及給藥方式。

日常習慣與舒適需求：

- 最喜愛的玩具、遊戲及典型的玩耍時間。
- 通常的躲藏地點或最喜歡的睡覺位置。
- 典型的日常習慣與作息節奏。

2. 行為提示與壓力跡象

- 您不在家時，貓咪是否有任何特定的生理或心理問題需要關注？
- 您的貓咪有哪些獨特的壓力跡象？（例如：比平常更常躲藏、叫聲變化、食慾不振、不當排泄）。



出行前檢查清單

3. 緊急情況準備

- 本地緊急聯絡人：一位可信賴的本地朋友或家人的姓名及電話號碼。

獸醫詳細資料：

- 您的主要獸醫姓名、診所名稱及電話號碼。
- 您在香港首選的24小時緊急獸醫診所。
- 確保您的貓咪已在這些診所登記。
- 確認外出籠已備妥並組裝好。

4. 離家前的家居準備

- 確保我有正確的鑰匙/門禁密碼，並已通知保安。
- 在貓咪最喜歡的區域放置一件您最近穿過的衣物（如T恤），帶有您的氣味。
- 計劃平靜的告別：保持低調離家。避免情緒化、冗長的告別，以免將緊張情緒傳遞給貓咪。

完成此檢查清單，您即可安心出行。

準備好討論個性化的照顧計劃了嗎？

我的免費見面諮詢服務旨在針對您的特定貓咪和家庭情況，
涵蓋此清單上的每一點。

聯絡我以安排您的諮詢：

WhatsApp: [+852 9481 9661](tel:+85294819661) | 電郵: catsitterhk@gmail.com

www.catsitterhk.com